

## **GESCHÄFTSBEDINGUNGEN**

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss wird der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein(e) Ersatzteilnehmer(in) genannt werden. Andere Lösungen sind nur in Absprache mit der Kursleiterin möglich.

## **ANMELDUNG**

Wenn Sie sich anmelden wollen, diesen Teil bitte abtrennen und an die angeführte Adresse oder E-Mail senden.

Ich melde mich zum SEMINAR  
**„Gute und schlechte Freunde /  
Freundinnen“ verbindlich an.**

**NAME:** .....

**STRASSE:** .....

**POSTLEITZAHL:** ..... **ORT:** .....

**TELEFONNUMMER:** .....

**GEBURTSDATUM:** .....

Ich nehme zur Kenntnis, daß es sich um keine  
therapeutische Veranstaltung handelt, und dass die  
Teilnahme in Eigen-Verantwortung erfolgt.

**ORT und DATUM:** .....

**UNTERSCHRIFT:** .....

# **Gute und schlechte Freunde / Freundinnen**

**Seminar  
für Menschen mit Beeinträchtigungen**

Kursleiterin:  
**Elisabeth Chlebecek**

**Freitag, 25. April 2025  
15:00 – 18:30**

Jägerstraße 25/5  
**1200 Wien**



## INHALTE UND ZIELE:

Beziehungen sind wie Samen. Samen die gepflanzt und gepflegt werden müssen. So können sie wachsen. Vernachlässigen wir sie oder fügen wir ihnen Schaden zu, welken sie und sterben sie vielleicht sogar.

- ✓ Was ist eine gesunde / gute Freundschaft?
- ✓ Was ist Stalking oder Mobbing?
- ✓ Was ist der Unterschied von Konflikt & Gewalt?
- ✓ Wie kann ich aus einer ungesunden Beziehung aussteigen?

Wir tauschen uns aus und lernen von einander.  
Wir nehmen uns Zeit für Fragen und Lösungswege.  
Wir stärken uns.

## KURSLEITERIN:

### **Mag. Elisabeth Chlebecek**

Lebens- und Sozialberaterin  
mit Weiterbildungen wie  
Stressmanagement und  
Burnoutprävention  
(Schlossberginstitut) und  
Kunsttherapie (ÖAGG)



## ANZAHL DER TEILNEHMER\*INNEN:

4 – 6 Teilnehmer\*innen

## KOSTEN:

Euro 50,--/Person (inkl. 20% MwSt)

## TERMIN:

Freitag, 25. April von 15:00 – 18:30

## ANMELDESCHLUSS:

16.4.2025

**Anmeldung erfolgt bei Einzahlung des Seminarbeitrages**  
auf das Konto

Kontonummer: AT17 1400 0053 1000 3443

## ORT / KONTAKTDATEN:

**1200 Wien**

**Jägerstraße 25/5**

Mit Rollstuhl zugänglich

Telefonnummer: **0681 81909405**

**elisabeth-chlebecek@gmx.at**