

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss wird der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein(e) Ersatzteilnehmer(in) genannt werden. Andere Lösungen sind nur in Absprache mit der Kursleiterin möglich.

ANMELDUNG

Wenn Sie sich anmelden wollen, diesen Teil bitte abtrennen und an die hinten angeführte Adresse senden.

Ich melde mich zum SEMINAR
„**Ich hab da so ein GEFÜHL!**“ verbindlich an.

NAME:

STRASSE:

POSTLEITZAHL: **ORT:**

TELEFONNUMMER:

GEBURTSDATUM:

Ich nehme zur Kenntnis, daß es sich um keine therapeutische Veranstaltung handelt, und dass die Teilnahme in Eigen-Verantwortung erfolgt.

ORT und DATUM:

UNTERSCHRIFT:

Ich hab da so ein GEFÜHL!

Die eigenen Gefühle sind wichtig und richtig.

Seminar für Menschen mit Lernschwierigkeiten mit Methoden der Kunsttherapie

Kursleiterin:
Elisabeth Chlebecek

15:00 – 18:30
Freitag, 30.08.2024

Jägerstraße 25/5 (barrierefrei!)
1200 Wien



INHALTE UND ZIELE:

Gefühle sind da. Sie sind uns willkommen. Mal nicht so sehr. Manchmal fühlen wir uns ihnen ausgeliefert. Sie sind wichtig und möchten wahrgenommen werden: Angst, Freude, Trauer, Verliebt-Sein, Ärger und Co.

Wir gehen Fragen nach wie:

- Welche Gefühle kenne ich?
- Welche sind mir vertraut - welche nicht so?
- Wie nehme ich meine Gefühle wahr?

Wir malen, gestalten und finden Möglichkeiten:
Wie ich mit meinen Gefühlen gut um gehen lerne und wie ich sie regulieren kann.

KURSLEITERIN:

Mag. Elisabeth Chlebecek

Lebens- und Sozialberaterin
mit Weiterbildungen wie
Stressmanagement und
Burnoutprävention
(Schlossberginstitut),
Kunsttherapie (ÖAGG) und
Traumatherapie (4art).



ANZAHL DER TEILNEHMER*INNEN:

4 – 6 Teilnehmer*innen

KOSTEN:

Euro 50,--/Person (inkl. 20% MwSt und Material)

TERMINE:

Freitag, 30.8.2024 von 15:00 – 18:30

ANMELDESCHLUSS:

23.8.2024

Anmeldung erfolgt bei Einzahlung des Seminarbeitrages
auf das Konto

Kontonummer: AT17 1400 0053 1000 3443

ORT / KONTAKTDATEN:

1200 Wien

Jägerstraße 25/5 (barrierefrei!)

Telefonnummer: **0681 81909405**

elisabeth-chlebecek@gmx.at