

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss wird der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein(e) Ersatzteilnehmer(in) genannt werden. Andere Lösungen sind nur in Absprache mit der Kursleiterin möglich.

ANMELDUNG

Wenn Sie sich anmelden wollen, diesen Teil bitte abtrennen und an die angeführte Adresse oder E-Mail senden.

Ich melde mich zum SEMINAR
„Daumen hoch“ verbindlich an.

NAME:

STRASSE:

POSTLEITZAHL: **ORT:**

TELEFONNUMMER:

GEBURTSDATUM:

Ich nehme zur Kenntnis, daß es sich um keine
therapeutische Veranstaltung handelt, und dass die
Teilnahme in Eigen-Verantwortung erfolgt.

ORT und DATUM:

UNTERSCHRIFT:

„Daumen hoch!“

Hilfreiche Übungen für zwischendurch

Seminar

für Menschen mit Beeinträchtigungen

mit Methoden der
Kunsttherapie und Body 2 Brain CCM®

Kursleiterin:
Elisabeth Chlebecek

15:00 – 18:30
Freitag, 20.09.2024

Jägerstraße 25/5 (barrierefrei!)
1200 Wien



INHALTE UND ZIELE:

Daumen hoch. Das geht immer.
Einfach den Daumen strecken und hochhalten.

In diesem Workshop machen wir gemeinsam einfache Übungen, die uns gut tun:

- die entspannen,
- uns Mut geben,
- Zuversicht schenken und
- Spaß machen.

Wir probieren verschiedenes aus; genießen den Moment und die Wirkungen.

KURSLEITERIN:

Mag. Elisabeth Chlebecek

Lebens- und Sozialberaterin
mit Weiterbildungen wie
Stressmanagement und
Burnoutprävention
(Schlossberginstitut) und
Kunsttherapie (ÖAGG)



ANZAHL DER TEILNEHMER*INNEN:

4 – 6 Teilnehmer*innen

KOSTEN:

Euro 50,--/Person (inkl. 20% MwSt und Material)

TERMIN:

Freitag, 20.9.2024 von 15:00 – 18:30

ANMELDESCHLUSS:

13.09.2024

Anmeldung erfolgt bei Einzahlung des Seminarbeitrages
auf das Konto

Kontonummer: AT17 1400 0053 1000 3443

ORT / KONTAKTDATEN:

1200 Wien

Jägerstraße 25/5 (barrierefrei!)

Telefonnummer: **0681 81909405**

elisabeth-chlebecek@gmx.at